**Lesopdracht les 8 pathologie Diabetes**

*Wat heb je nodig: theorieboek Persoonlijke verzorging MZ bladzijde 67 en 68, de linkjes in de WIKI.*

* Lees in je theorieboek Persoonlijke verzorging MZ bladzijde 67 en 68 door over Diabetes.
* Bekijk in de WIKI presentatie: Hormonen en glucagon en beantwoorde de volgende vragen:
1. Leg uit wat de werking van insuline precies is in eigen woorden. Gebruik in je uitleg de volgende woorden:

Alvleesklier – insuline – lever – glucose – glycogeen – hoog bloedsuiker – bloedsuiker daling – cellen

1. Leg uit wat de werking van glucagon precies is in eigen woorden. Gebruik in je uitleg de volgende woorden:

Laag bloedsuiker - alvleesklier – glucagon – lever – glucose – bloedsuiker stijgt

1. Wat zijn de gevolgen van een hypo?
2. Wat zijn de gevolgen van een hyper?
3. Wanneer kun je een hypo krijgen?

Bekijk in de WIKI de video’s “Diabetes uitgelegd”, “hypo en hyper” en “verschillende types diabetes en de behandeling ervan”

Beantwoord de volgende vragen:

1. Wat is het verschil tussen diabetes typ 1 en type 2

2a. Een zorgvrager heeft overgewicht (obesitas). Leg uit wat dit met haar diabetes te maken heeft.

Welke voedingsvoorschriften en andere voorschriften kun je de zorgvrager meegeven?

2b. Wanneer een zorgvrager zich niet goed aan het medicatievoorschrift en aan de voedingsadviezen houdt, kan de zorgvrager een Hyperglykemie of Hypoglykemie krijgen. Wat betekenen de termen Hyperglykemie en Hypoglykemie? Leg dit uit.

1. Wat moet een zorgvrager doen bij een hypo of hyper?
2. Met welke klachten kan een zorgvrager met diabetes te maken krijgen op langer termijn?
3. Dien je insuline toe als de bloedsuiker hoog is of als deze laag is? Licht je antwoord toe.